

## ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK

- Legyen érdeklődő a gyermek tevékenységeivel, így az internetezéssel kapcsolatban is, kezdeményezzen beszélgetéseket!
- Készítse fel gyermekét az internet világára! Mondja el neki, hogy az internet nélkülözhetetlen eszköze a tudás megszerzésének, de ez az eszköz rengeteg veszélyt is rejt egyúttal.
- Szoktassa hozzá a gyermekét, hogy az internetezés lehet közös program is, és nem csak elvonulva lehet élvezni! Ha teheti, telepítse a nappali szobába az otthoni gépet!
- Legyünk lelkesek, és szakítsunk mindig időt arra, ha a gyermekünk szeretne nekünk megmutatni valamit az interneten!
- Használjon megfelelő szűrőprogramokat! Ezek segítségével megválogathatja a gyermeke számára elérhető oldalakat, megelőzheti a pedofil jellegű zaklatásokat, ahogy azt is, hogy gyermeke erőszakos tartalmakra bukkanjon a világhálón.
- Ajánljon alternatív programokat a számítógépes játékok és az internetezés mellé! Fordítson időt és energiát arra, hogy közös programokon keresztül keltse fel gyermeke érdeklődését a nem virtuális világ iránt!
- Amennyiben tudomására jut, hogy a gyermekét bármilyen formában zaklatják az interneten keresztül, forduljon a rendőrség megfelelő szervéhez e-mailben: [bunmeg.brfk@budapest.police.hu](mailto:bunmeg.brfk@budapest.police.hu)!
- Beszélje meg gyermekével a neki szóló ajánlásunkat!

## TUDTA?

- Tudta, hogy a tinédzser lányok 21, a fiúk pedig 25 órát töltenek a képernyő előtt hetente?
- Tudta, hogy a legtöbb orvos azt tanácsolja: 3 év alatti gyerek semmiképp ne üljön számítógép előtt, a 4-6 éves legfeljebb 20 percet, az alsó tagozatos pedig fél órát naponta, és azt is a szülővel együtt?
- Tudta, hogy a felsősöknek egy óra, a középiskolásoknak maximum két óra számítógépezés ajánlott naponta?
- Tudta, hogy ehhez a szakemberek mindig hozzátesszik: a számítógépezés után a gyerekek lehetőleg már ne nézzenek tévét?
- Tudta, hogy az internetezés szempontjából a legvesélyeztetettebb a 11-25 év közötti korosztály, és hogy a lányok lassan felzárkóznak a fiúk mögé, még az erőszakos játékok terén is?



A Biztonságos Böngészés Programot támogatja az  
Országos Rendőr-főkapitányság,  
és a Budapesti Rendőr-főkapitányság

Együttműködő partnerek:

Symantec, a Norton szoftverek gyártója  
<http://www.symantec.com/hu/hu/norton/themes/familyresource/>  
és a Puskás Tivadar Közalapítvány CERT-Hungary Központ  
[www.biztonsagosinternet.hu](http://www.biztonsagosinternet.hu)

További információ:

[www.biztonsagosbongesz.es.org](http://www.biztonsagosbongesz.es.org)



## A BIZTONSÁGOS INTERNETEZÉS SZABÁLYAI

### A Biztonságos Böngészés Program ajánlása szülőknek és gyerekeknek

Az internet nagyszerű eszköz, de veszélyeket is rejt. A világhálót olyan emberek is használják, akik mások, főleg gyerekek jóhiszeműségét, kíváncsiságát használják ki. Ott vannak a fórumokon, a chatszobákban, beférkőznek a levelezésekbe és a böngésző programokba is. Ez az ajánlás azoknak a szülőknek szól, akik meg akarják védeni a gyermekeiket a világhálóról rájuk leselkedő veszélyekkel szemben. Azoknak, akik biztonságban szeretnék tudni gyermeküket, amikor az netezik. És szól ez az ajánlás azoknak a gyerekeknek is, akik már önállóan használják a világhálót, de még nem tudják, hogy az veszélyeket is rejt. Hisszük és reméljük, hogy ez az ajánlás körültekintőbb és óvatosabb internetezésre ösztönzi majd a szülőket és a gyermekeket. Hasznos és biztonságos szőrfölést kívánunk!





## ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK

- **A számítógépet, amelyre bejelentkeztél, soha ne hagyd magára, mert bárki a Te nevedben küldhet leveleket, a nevedben léphet be oldalakra, és megszerezheti személyes titkaidat is!**
- **Bármely oldalnál, programnál a lehető legkevesebb adatot add meg magadról: inkább csak a keresztnévedet, még inkább a becenevedet használd!**
- **Célszerű megelőzni a zaklató mobilhívásokat is: légy óvatos, a mobilszámod se add meg bárkinek!**
- **A családotra, ismerőseidre vonatkozó információk átadásával is vigyázz: csak a jól ismert személynek mesélj ezekről, az internetről ismerteknek soha!**
- **Ne használj, és ne küldj se magadról, se az ismerőseidről kihívó (pl. fürdőruhás) képeket!**
- **Az internetes vásárlásnál, de a magukat ingyen kínáló szolgáltatásoknál is légy óvatos: előbbieknél a bankkártya szám megadása, utóbbiaknál a kért szolgáltatással (pl. csengőhang) együtt települő, beférkőző kémprogram, vírus lehet veszélyes!**
- **Ha vezeték nélküli rendszert használsz otthon, a készülék minden elemét kapcsold ki, ha befejezted a netezést, nehogy azokhoz más személy hozzáférhessen, és azt törvénytelenül, a Ti számlátokra, a Ti adataitok között kutatva felhasználhassa!**
- **Ne higgy el feltétlenül mindent, amit az interneten találsz: bátran beszélj meg a szüleiddel, tanáriddel, barátaidal az ott látott, olvasott tartalmakat!**
- **Soha ne jelöld be a jelszó megjegyzését!**



## CHAT

- **Az elérhetőségedet (telefonszámot, laccímet) soha ne add meg idegennek!**
- **Ha valaki durván beszél veled, erőszakoskodik, fenyeget, zárd be azonnal a beszélgetést, ne menj bele semmilyen vitába!**
- **Ne hagyd a számítógépedet őrizetlenül, amikor nyilvános chatre vagy bejelentkezve!**
- **Személyes kérdésekre lehetőleg ne válaszolj!**
- **Találkozót, randit csak akkor egyeztess, ha szüleid, tanáraid is tudnak róla, és valaki el tud kísérrni!**
- **Soha ne engedd, hogy zsaroljanak, ne hidd el, hogy csak akkor vagy igazán bátor, ha megteszed, amire egy idegen kér (pl. hogy küldd el a fényképedet vagy az elérhetőségedet)!**
- **Ha egy ismerőssel beszélgetsz, de gyanús lesz, hogy esetleg más használja a nevéd, győződj meg róla, hogy valóban az ismerősöd-e: tegyél fel olyan kérdést, amire csak ketten tudjátok a választ, és ha kiderül a csalás, azonnal hívd fel az ismerősöd figyelmét a visszaélésre!**
- **Ha valaki ismerősödre hivatkozva hív meg egy bulira, vagy randira, mindenképpen kérdezd meg az említett ismerősödet, hogy tud-e a dolgról!**
- **A bankkártyád számát, jelszavadat soha ne add meg senkinek!**
- **Az e-mail fiókod jelszavát soha ne add meg senkinek!**
- **Ne feledd: a rendőrség munkatársai soha nem keresnek chaten!**



## REGISZTRÁCIÓ

- **Egyeztess szüleiddel, tanáriddel, mielőtt bármilyen oldalon regisztrálnál!**
- **Csak a feltétlenül szükséges mezőket töltsd ki!**
- **Minél személytelenebb elérhetőséget adj meg (sorrend: semmit, ha mégis muszáj, akkor csak e-mail címet, mobiltelefonszámot)!**
- **Játékoknál, sorsolásokhoz, hírlevélhez használj egy külön e-mail címet, amit levelezésre nem is használsz egyáltalán!**



## E-MAIL

- **Az ismeretlen feladótól érkező levelet soha ne nyisd meg, nyugodtan töröld ki!**
- **A bankoktól kapott levelekre ne válaszolj, ha kérnek adatokat, ne add meg, inkább személyesen intézd el a bankodnál!**
- **Levélben se add meg elérhetőségeidet!**



## TÁRSASÁGI OLDALAK

- **Ne tegyél fel magadról kihívó képet!**
- **Ne jelölj meg olyanokat, akiket csak látásból vagy a chatről ismeresz!**
- **Az elérhetőségeknél a lehető legkevesebb személyes információt add meg!**



## FÓRUMOK

- **A személyes adataidat soha ne add meg!**
- **Személyes, veszélyes vagy törvénytörő tartalmat ne tegyél közzé!**



## INTERNETES FIZETÉS, NETBANK

- **Mindig győződj meg arról, hogy a netbankos vagy fizetős oldal valódi-e, és valóban az a cég az üzemeltetője, akinek fizetni, utalni akarsz!**
- **A jelszót, ellenőrzőszót soha ne árudd el másnak, és lehetőleg ne a tárcádban, a mobiltelefonodon vagy a táskádban őrizd!**
- **A bankszámlaszámodat, kártyaszámodat soha ne add meg olyan mezőbe, ahol ezt nem kérik (nincs csillaggal jelölve)!**
- **Ha bizonytalan vagy a dolgokban, mindig kérj segítséget szüleidtől, tanáraidtól!**